

## 학습 전략

## 지도교수와 친하게 지내자

이희원\*

## 교수님과 친하게 지내자

\* 서울대학교 교수학습개발센터 학습지원부 연구교수

대학에서의 첫 학기를 마쳤다. 기대하던 대학생활이었지만 공부나 학교생활이 자신이 생각한대로 잘 풀리지 않았을지도 모른다. 수업이나 과제를 나만 제대로 따라갈 수 없는 것 같고, 친구 관계도 생각처럼 원만하지 못하여 불안함을 느낄 수 있다. 막연한 불안감을 갖기보다는 자금 무슨 일이 일어나고 있는지, 나는 무엇을 걱정하는지, 차근차근 분석해볼 필요가 있다. 이때 흔히 선배의 조언을 듣는 경우가 일반적이다. 그러나 대학 신입생들이 성공적인 대학생활을 꾸려 가기 위해서는 우선 지도교수님을 찾아뵙고 적극적으로 도움을 요청하는 것이 좋은 방법이 될 수 있다.

## ◎ 지도교수님은 어떤 분인가요?

지도교수님은 대학의 교육 과정 동안 학생의 개별적인 학업을 지원하는 역할을 담당하도록 대학이 지정한 분이다. 따라서 입학 첫해 동안 문제가 생긴다면 지도교수님께 가장 먼저 달려가 상담하도록 하자. 학생을 개별적으로 지도하는 시스템은 학과마다 다양하지만 교수님들은 학과에 소속된 학생을 기꺼이 지도 할 책임과 의무를 지니고 계신다.

## ◎ 지도교수님이 너무 바빠서 나를 만나줄 시간이 있을까요? 얼마나 자주 지

## 도교수님을 만날 수 있나요?

물론 지도교수님은 바쁘실 것이다. 그러나 항상 학생들을 위해서 시간을 내주실 준비가 되어 있다. 지도교수님을 만나기 위해서 이메일이나 전화로 연락을 드려 편리한 시간을 예약하는 것이 좋다. 일부 학과에서는 지도교수와의 면담 시간을 편성해두기도 한다. 통상적으로 학과마다 배정되어 있는 지도교수님과의 면담 시간을 미리 파악해두면 도움이 된다. 그룹 면담이 계획되어 있다면 배정된 그룹 면담 시간보다 조금 일찍 도착해서 개별적인 만남을 위한 약속을 정하는 것도 좋은 방법이 될 수 있을 것이다.

## ◎ 지도교수님과는 어떤 종류의 문제를 논의할 수 있나요?

지도교수님과는 어떠한 어려움이든지 상의할 수 있다. 지도교수님과의 면담은 학업에 어려움을 느끼는 문제들에 한정된 것은 아니기 때문이다. 대학생활 전반에 대한 다양한 문제를 상의드릴 수 있지만 일반적으로 다음과 같은 사항을 논의하는 것이 좋겠다.

- 교과서를 포함한 문헌의 활용 방안
- 학과 활동, 시간 관리, 경력 개발에 관한 조언
- 학습법(study skill) 배양, 전공 관련 이수 교과에 대한 도움 말
- 시험 평가(assessment)나 성적에 대한 조언
- 성공적인 대학생활을 위한 경험자의 조언 등

지도교수님께서 혹시 다른 사람이 여러분을 돋는데 좀더 나을 것 같다고 판단하신다면 이에 관한 정보도 줄 수 있을 것이다. 때로는 사소하게 보일 수 있는 문제도 이해의 폭이 넓고 문제의 핵심을 파악할 수 있는 전문가의 도움을 받는 것 이 바람직하다.

## ◎ 졸업 후 나의 경력에 도움이 되려면 대학생활 동안 어떤 준비를 해야 할까요?

대학 공부에는 전공 지식과 실용적인 전문 지식이 포함될 수 있다. 실제로 졸업 후 사회에 나가서 한 분야의 전문 직업인이 되려면 다양한 능력이 필요한데 우리는 그것을 잊고 있는 경우가 많다.

전문 직업인으로서 매일 직장에서 무엇을 하게 될지 상상해보자. 실질적인 일에 자신이 직접 관여하는 시간은 오히려 적은 부분일 수 있고, 회의를 주재하거나, 발표하기, 고객 또는 환자와 대화하기, 프로젝트를 계획하고 수행하기, 팀 구성원들과 공동으로 일하기 등의 역할이 주어질 것이다. 하지만 대학 교육과정은 이러한 유형의 능력을 함양하기에 부족함이 있다. 먼저 자기 자신의 능력을 정확히 파악하고, 부족한 능력을 향상시키기 위해서는 자주 연습을 해두어야 한다. 수업에서 요구하는 과제나 프로젝트에 참여함으로써 이러한 능력을 함양할 수 있다. 그 외에도 이런 능력을 훈련하는 교육 프로그램에 적극적으로 참여해보는 것도 좋은 연습의 기회가 될 것이다.

또한 자신만의 ‘수행 파일’(progress file)을 만들고 자신의 개인 성장 계획(personal development plan)을 세워보자. 개인 성장 계획은 대학생활 전 기간을 통해 자신의 성장을 점검하고 성찰하도록 도와줄 것이다. 개인 성장 계획은, 1학년 때 만들어서 대학 교육과정 동안 조금씩 발전시켜나가는 역동적인 것이 되어야 할 것이다. 이와 같은 계획을 세울 때 의문이 생기거나 조언이 필요하다면 지도교수님과 상담하도록 하자. 그밖에도 학교 내에 경력개발센터나 대학생활 문화원, 교수학습개발센터에서 제공하는 교육 프로그램은 향후 여러분의 경력 개발을 위하여 인성적이고 전문적인 기술을 향상시키는 데 도움을 줄 수 있을 것이다. 대학생활 동안 좋은 학점을 받는 것도 중요하지만 전문 직업인으로 성공하는데 필요한 다양한 능력을 함양할 수 있도록 주어진 기회를 최선을 다해 활용하도록 하자. ♡